



一位出家比丘给父母的信

出自：《电子禅论坛》 作者：释寂悟

爸妈：
您们好！

随着春节日渐逼近，我把自己出家前后的岁月作了一个深入的反思，又把是否还俗的问题，反反复复思惟了无数遍，现将深思熟虑的结果，同二老作一个汇报和沟通。因为我妈她不识字，故请将此信大意，向她老清楚的解说一下！

爸，您和我妈，辛辛苦苦把我拉扯大，又送我上学直至工作，可以说历尽艰辛，彻耗了无数的心血。可惜我一直烦恼深重，做什么事都一塌糊涂，没有好好的孝敬一下二老。后来为了解决心中日积月累的迷茫，为了解脱去出家学佛。辜负了您们的重望。我今天至诚向您们说明，心中也期望有一天能得到您们的谅解！

出家学佛三年，狠走了一些弯路，也吃了一些冤枉的苦头，但总算得到了一点佛法真实利益。现在的我虽没取得成就，与三年前那个迷迷糊糊、烦恼根深的我比起来，却完完全全是有着天壤之别的两个人，故我始终坚信，出家学佛是绝对正确的一条路。我出家之所以给家人带来这么大的困扰，只能怪佛法没有弘扬到我们那里去，您们大家都没有进过寺庙，没见过出家人，完全搞不懂出家是怎么回事，不知道出家人每天都干些什么，根本也意识不到佛法是何等的宝贵。如果您们真正认识了佛法，得到真实利益，哪怕只一点点，对我出家就会支持都来不及，哪里还会有丝毫的阻挠呢？

佛法是什么呢？就是佛陀彻底觉悟后，把他发现的宇宙人生的事实真相告诉我们，把人类身心所存在的宇宙人生的事实真相告诉我们，把人类身心所存在的问题和能解决这些问题的方法，也通通告诉了我们。所有这些真理和方法，就是佛法。认识这些真理，掌握这些方法，再用自己的身心作为实验室，亲自去实践和验证佛法，通过长期反复不断的熏修，就可以把自己从烦恼中解脱出来，从迷惑中解脱出来，从痛苦中解脱出来。这就是学佛，学佛可以解决心灵的一切烦恼痛苦，这是千真万确的一桩事。任何人只要肯，他就可以亲自办好这桩事。

佛陀告诉我们六道轮回、因果果报、苦空无常、缘起性空等等事实真相。譬如说苦：哪一个人不苦？谁骗得了谁呢？再仔细地观察周围的人，哪一个不都是烦恼重重问题一大堆？每一个人都想逃避苦追求乐，却没有一个人真正做到过。再譬如说：无常，无常是说世间一切人事物没有固定性、永恒性。万事万物都随着一定的因缘条件而产生，又随着这些因缘条件的消失而消失，总是处在一种永不停息的变化和生灭的过程中。比如我们的身体，一开始就注定要迈向衰老、病变和死亡。比如我们的心，从早到晚乃至作梦，经历无数喜怒哀乐的情绪变化，每一天都有百千亿种念头生起又消亡。从这种变化的角度讲，任何一种现象都只是短暂的存在一下而已，在这种湍流不息的变化中，我们不可能追求到一样实在的东西。可惜，我们大家都被事物的假像所蒙蔽，被愚弄的团团转。

其实真理早就呈现在每个人眼前，只是我们不肯去面对和承认它。我们每天都听到这个人病了，那个人死了，哪儿又出了事故死了多少人……无常就在我们眼皮底下跳动，可是我们总是抱着一种侥幸的心理，以为那些灾祸是别人家的事，以为死亡还远远的不可能这么早轮到我，有时灾难真的降临到头上，也一如既往的认为好景仍会到来，未来还可以有各种美好的希望。

这三年我见过好几人死亡，其中一人还死在我怀里。像家中也一样，奶奶去世，我二叔暴毙，幺舅妈、番林的哥都惨遭横祸而亡，我的好朋友陈昆他爸半身中风瘫，他妈也服毒自杀了，还有表弟小杜荣蹲进了监牢，直至我姐夫得了肝癌……灾祸可不管你年龄大小，死神从来不会给我们提前招呼一声。我举这些例子的意

思，就是说无常是可怕的，生命是短促的，这个世间到处充斥烦恼、痛苦和不幸。我们若能经常观察自己的苦，观察他人的苦，就会渐渐生起寻求解脱的动力；观察世间无常变幻，就会渐渐开始觉悟，就会开始反思----那些弄得我们痛苦不堪的欲望，是不是真的值得我们去拼命追求。

爸，我常常想，我出家给二老带来的损害，不是物质上的，即便我穷得没有一分钱孝养您们，您的退休工资也可保证二老不饿肚子，更何况我二哥他们也不容许您们饿肚子情况出

现。如果说现在没有房子住，不踏实，您们也不曾露宿街头呀，租别人的房子住也是一样的遮风挡雨。千万别打妄想拼死拼活又去建一栋房子，完全没有这个必要。像朴鲁嘎那栋老屋，当初我奶奶要赶我们出去，打了好几架我都记得的，所以您们建了新房子。奶奶争房子是为了留给几个小儿子住，可是到今天，在那栋四合院老屋住过的人，大奶、奶奶都去逝了，二叔也死了，三叔四叔也迁居了，大娘、小娘嫁出去了，现在小中心一家住在那儿，将来又会换其他的人来住。我们家那栋新砖房，现在不也是走得一个不剩让别人住了吗？以前您为了几窝地，跟唐占虎叔闹得灰头土脸，现在我们家那几大片田地，果树林园，不是通通都让给别人了吗？这就应了佛教的一句话“田也空，地也空，换了多少主人公！”田地还是那些田地，房子还是那些房子，可是耕田地，住房子的人，活人换死人，新人换旧人，不知已换了多少了。因此在这个世间，我们有权暂时用一用，这就足够了，所有权是靠不住的，死了就必须交出来。要记住这个世间一切事物“为我所用，非我所有”。我一直想：等您们二老对佛法不那么反感，能丢得下家中一大堆儿孙牵挂没完没了的闲杂事，那时我就把您们二老接到寺庙来好好的孝养，让您们二老晚年能过上真正清净安乐的生活，直至百年时往生到西方极乐世界，永远的解决生老病死长劫轮回的痛苦。我一直巴望这一天能早一点到来，这也是我能想出的孝敬二老最好的办法。故不用再想建房子的问题。

我又想，假使我还俗回家，听从您们的意愿，娶妻生子，整天都在二老面前服侍，这也解决不了问题呀，内在的烦恼没有降伏，必定会有生存啦、健康啦、儿孙啦学业婚姻啦、家庭不和睦啦等等数不清的新麻烦来纠缠我们，直到死也不会有稍微的喘息的机会，尤其是死亡降临时，对没有学佛的人，活着的人和将死的人，都是极其残酷的折磨。

死亡这就是说，世间人注定无一例外的，都要以悲剧收场，假如他没有学佛，没有觉悟，那么早死几年迟死几年实在没有什么区别，因为他白天和晚上的生活都叫做做梦。他从生到死永远迷迷糊糊的，从来不曾了解自己的生命是怎么回事，更别说做自己生命的主人了。然而悲剧绝不会因死亡而终止，六道轮回是千真万确的存在的，死者只是丢掉这一期生命的躯壳，他的神识随着他的业力又会去投胎，孕生另一种躯壳，开始新一轮的悲剧。

关于轮回这桩事，有的人是研读佛经，通达佛法义理，并通过自己观察，相信轮回的存在，这就是万法唯心造的道理。另一种人是在真诚的信仰和精进修持的过程中，突然突破四维空间的限制，看到或感受到种种不可思议的境界，这些获得过佛菩萨亲身“感应”的人，你就是打死他，他都要相信佛法真实不虚就像眼前的人畜，脚下的大地一样真实。

同样是死，不学佛的人，假学佛的人和真学佛的人，差别是如此巨大，许多念佛人临终前几天就知道自己要走了，早早处理好一切事，然后盘腿做在床上，在道友们的助念中安详往生，这其实不叫“死”应该说他欢欢喜喜、迫不及待的“生”到了另一个比地球不知道强了多少百千万倍的世界去了。世间人太多是死得极其惊怖，极其痛苦，我二叔和我奶奶，都是这样死去的。我非常清楚这其中的关键，所以我姐夫生了癌症，我急着要把佛法介绍给他，倒不是说相信佛法能一定把他这种定业完全转过来，然后一定长命百岁，而是说：如果他能对佛法生起一念的恭敬心、忏悔心，都会净除许多的业障，即便真的早逝，佛法僧三宝的加持力，也能使他下一世重新得到人身，而这一世接触佛法的善根，将种下他来世得度的因缘。学习佛法，就是了解自己生命的开始，实践佛法，我们才能渐渐改造自己的命运，最后完完全全的做自己生命的主人。

爸，我出家后，因为大家都不理解，难免有许多人会冷言冷语的讽刺几句，您们也都认为我使您们蒙羞，丢了唐家十八代祖宗的脸。我想这便是我妈，我二哥全力反对的根本原因所在，次外实在找不到什么理由来反对了。我说：别人冷言几句，戳一下我们的脊梁骨，就会让我们痛苦不堪、气得吐血，这正说明了我们还很不成熟，把自己的苦乐建立在别人的赞叹和诽谤上，把自己的命运交由别人的看法

所左右。我们只要好好的生活，不做伤天害理之事，心安理得的过日子，别人怎么说，是他们自己的问题，跟我们有什么相干呢？要说道丢脸，有什么事比去变猪变狗做畜生更丢脸的呢？

许多人活着时有头有脸，风风光光不可一世，死了，跑去做畜生了！更有一大部分的人，连做畜生的福报都没有，他们死后做了其他更苦更惨的一类众生。佛陀说“得人身者，如掌中土；失人身者，如大地土”，绝大部分的人都因为他的业力牵引失掉了人身，接下去的将是一段漫长久远黑暗恐怖的恶梦。

佛教要我们清楚的认识死亡、面对死亡、超越死亡，而不是逃避它、排斥它、恐惧它。但佛教绝不是对死亡的一种寄托，佛教的主旨是让我们活着的时候当下就获得解脱、自在、安乐。不懂佛法的人，以为改变外在的环境，就可以使自己获得快乐，这是一个非常错误的观念。佛陀告诉我们：快乐与痛苦的根本并非取决于外在世界，而是来自于我们自己的心。如果不了解这一点，永远也不可能获得真正的快乐，永远也不可能。比如世间好多“幸运儿”，生活事业爱情一帆风顺，所要求的财富名利也统统都追求到了，可他始终得不到想象中的美满幸福，他去吃喝玩乐寻求刺激，然后疲乏、空虚、无奈，然后又去寻求刺激麻醉……因为他始终没有办法了解自己那颗变幻无常的心，也无法去安抚和降伏自己的心。

学佛就是要我们转变一些错误的观念。比如说我妈，她抱定这样一种观念：要是我不还俗回去过她想的那种生活，那么她就不可能快乐起来，而且活下去也没多大意思。她把她的苦乐强行与别人的行为挂钩，想不痛苦，都是不可能的。如果能放下这个观念，接受儿子出家这个事实，“他要出家，我有什么办法，就当他死了算了，我还是过自己的生活。”这样一想，马上可以轻松许多。其实我回家后，我妈会不会快乐起来吗？难说得，我工作不能挣钱啦，讨的媳妇孝不孝顺啦，生的儿孙健康、读书啦，真的是操心到死都还有操心不完的事。

爸，我现在郑重表明我的态度；我坚决不愿意还俗。在婚姻方面，我觉得最幸运的就是没有结婚就有机缘出了家，没有妻子儿女系缚，了无牵挂，多么的自在洒脱。仔细思维婚姻的种种束缚和烦恼，我视之如火坑、牢狱、锁链，避之惟恐不急，哪里还愿意往里面跳呢？退一万步讲，如果将来为照料二老，非还俗不可，我也绝对不会结婚的。

在事业上，我对做官经商毫无兴趣，而且我自知没有那种福报，也没有那种管理才能。从前我教书时，很不快乐，后来到了政协工作，仍然很痛苦，我就知道问题不在工作上。那时我就相信，即使我做了政协的主席、县委书记、省长，我也不会快乐起来，因为我的问题出在对生命的无知和迷茫。我姐夫说某某参加公务员考试当了什么什么官，要我也去考，要是我志在当官，当初何必又辞掉政协的工作呢？我妈说小显刚都去新加坡留学，多么的风光，哪个不眼红。换在三年前的我，的确会很羡慕，也真可能激发我去拼搏一翻。可是现在，我对此心都不会动一下，小显刚即便做了教授，乃至到火星上转了一圈回来又能怎样呢？如过不学佛，他永远都只是生死的凡夫，有什么用？

这不是吃不到葡萄就说酸，也不是我有阿Q精神作怪。实际上，小显刚和我，两个人根本不能比较，就算一百个小显刚，也没有办法比较。好比一群酣睡者，其中一个已渐渐苏醒，这个人比之其余大梦不醒者，那就可贵的得多。

爸，或许您说，学佛就学佛，为什么非得舍弃双亲，家人，朋友去出家呢？的确，学佛不一定要出家，在家一样可以学得很好。自我出家以来，非常幸运的碰到了慈悲的师长、热心的师兄道友和护法居士，没有他们的慈悲教诲，引导和帮助，我很步上佛法的正轨。我还见过许多了不起的圣者，他们刻苦修佛法，取得了大成就，获得大安乐清凉自在，他们亲证了佛陀所说的真理，把自己的全部智慧和精力，用来帮助一切众生解除痛苦，引导他们走向觉悟和解脱。这些圣者所表现出的种种难行苦行，难忍能忍，忘我利他的大无畏精神，那种无条件慈悲济一切苦难众生的高尚德行，使我深受感动。故我发愿要向这些圣者们学习，先专心致志的修行，解决好自己的问题积累自己的功德资粮，以出家弘法利生为终生职业，把自己的生命全部奉献给佛教事业，全部奉献给苦难的众生。

像台湾的慧律法师，他自己从小到大一直被种种可怕的饿病魔折磨，可他从来不曾抱怨过一句命运，相反，他欢喜的接受这一切，一直以大悲心、大智慧，无碍辩才讲解佛法，传播佛法，使全世界无数迷惘的人看到真理的火花，渐渐从苦难中解脱出来，获得新的生命。又比如我现在的上师，我亲眼看着他以种种大智慧善巧

方便帮助他的弟子们走向觉悟，看见他以不可思议的加持力，帮助许多恶疾缠身的人、冤魂附体的人、身心不安的人解除了他们身心的巨苦，使这些人渐渐如脱胎换骨般获得新生。故我发愿要学习这些圣者，生生世世都去做这两桩事情：帮助有缘的人解除痛苦；引导他们觉悟成佛。

或许您们会疑惑，佛教到底有什么好处，值得这样去追求？这个问题，实在要靠自己去亲自去实践佛法以后才能体会。像上次和我二哥通电话，他可能也看了几眼佛书，就想把我辩倒，一开始我就知道这种交谈不会有什么结果，后来果然不欢而散。我二哥要说的是世间钱财功利，我要说的无为法的清净安乐，完全是两种不同的论题，就像两条平行线，拉得再长，都没有碰头的可能。如果只把佛法当作哲学知识来研究鉴赏，而不以严谨的态度去实心实行佛法的道理，那么，佛法永远也不会同我们发生任何关系，哪里谈得上真正了解了佛法呢？

就像研究一颗糖果的配方原料色香味道，却不放在嘴里亲自品尝咀嚼，能说这个人比另一位没有研究却亲自吃过糖的人，更懂得其中的味道吗？

像我学佛到现在，还有很多身心的障碍没有消除，一直没有办法像我的师兄们那样得定开大智慧，不过我对于佛法，对于自己有十足的信心，相信只要持之以恒的如法习修，契入这些境界只是迟早的问题。即使还没有取得什么成就，由于我通过听经闻法，理解了所有人畜通通具备的不生不灭的佛性是什么东西，也认识世间万物，自己的身体乃至湍流不息的心念，都只是觉性真心中生生灭灭的影像罢了。于是许多粗重的贪婪、愤恨、嫉妒、傲慢等烦恼渐渐平息下来，到现在，很少能找到可以令我烦恼的人和事物了。即便习气又让烦恼生起，我知道这烦恼也不过是生生灭灭的饿虚假念头，故很快又把自己调整到一种安详的状态。佛法讲一切事物，生灭的只是假象。基本体从未曾生，也永不坏灭。慧律法师说：“一切法无生，一切法无灭，你烦恼什么？！”这真是一语惊醒梦中人！当然，这的确不是一件容易领悟的事，不过只要肯对自己的灵魂做一个大解剖，肯契而不舍的习修佛法，则每个人都可以渐渐减低和降伏自己的烦恼。

我曾寄了许多经书光盘回去，都是些难得一见的佛法宝贝，您们要选一些来反复不断的看和听，一遍又一遍不断的重复，渐渐就会把我们过去生中所种的善根唤醒，渐渐的就会使我们从迷惑走向觉悟，从痛苦走向清凉解脱，那时您们就会明白，为什么要把佛法称为“宝”。不过佛法非常多，要选择一种适当的方法，比如专门念佛、礼拜等，一门深入的习修。此外还要掌握好要点，免走弯路。以下就是最重要的一些要点：

①每个人都具备无量的智慧和才能，只是被种种烦恼障蔽住了。若除掉这些身心的障碍，人人都可以得到大自在安乐，获得彻底的觉悟。

②一切问题都是自心的问题，所有的烦恼都是由于我们的心被假象蒙蔽了，被错误的观念所愚弄了。实际上，一切外境原本并没有过失，只因为我们执著它，这才成了障碍。

③千方百计想办法减低我们的欲望，那我们的痛苦就会自然而然停息下来。一旦明白了我们的真心，我们就会获得永恒的生命。

④修行没有什么奇迹，它是点点滴滴累积起来的功夫，是一种一次次在逆境和烦恼中与自己搏斗而获得的一种驾驭自心的能力和经验。

⑤人必须自己度自己，自己救自己。佛陀只是告诉我们我们的问题在哪儿，教给我们解决问题的方法，上师的开示和加持，都只是一种助力，是一种帮助我们解脱的增上缘。我们照着这些方法去做，这才是最根本的所在。如果我们不肯去寻求解脱，那就只好痛苦下去，即便是佛陀也莫可奈何。

以上我杂七杂八的扯了许多，说来说去就是希望爸妈能理解一点佛的可贵，从而怜悯我一片苦心，满我出家的愿望。我出家修行，对您们来说也有许多好处，俗话说“一人得道，九族升天”，这是有一定道理的，比如一盏灯发光了，离它最近内的一些东西就会先被照亮。我虽没有能力改变您们自己造下的因果，可是如果将来取得一些成就，那就多多少少一定能使您们也获益。

今年春节，我就不回家过年了。我希望明年适当的时候，爸妈能到白塔寺来住

上一段时间，请上师给您们开示开示，也增加我们彼此的沟通和理解。什么时候您们愿意了，我就把您们接到寺庙里去学佛培福，持斋念佛，求生净土，解决生老病死的大问题。

最后再回到无常的话题，这几天您们看电视报道，地震引起海啸，吞没了城市，农村和岛屿，死的人多到没有办法统计数字，到处都尸横遍野，那些活生生的人，眨眼间变成了喂鱼的腐肉！好好的看一看吧，要赶紧觉悟啊，世间无常就是这个样子啊！生命是如此的脆弱和短促，呼吸之间就是人鬼两隔。想想看看吧，几百万人一下子死光光了，而我们至少还活着，这就是有福气呀，据说大灾难后接着还有饥荒、瘟疫，也不知道还要死多少人，而我们，不用怎么操劳，就可以吃饱穿暖，一日三餐不缺，我们是多么幸福，还有什么不满足的呢？还有什么好计较的呢？为什么身在福中不知福，还要无事找事自寻烦恼弄得痛苦不堪？换成我们一家人通通在这次灾难中死掉，连尸体在哪儿都找不到，试问一句：还有什么还俗不还俗的问题？还有什么被人耻笑的问题？还有什么结婚的问题、事业的问题？还有什么没孙子继承香火的问题？这世间一切都是这样的无常，一切现象都是败坏不安之相，一切现象一到时间就会飞灰烟灭，还能有什么想不通的地方呢？还有什么东西好执著放不下呢？生死的问题就在每个人面前，我们现在闻到佛法，现在开始念佛修行都已嫌太晚，还有什么好等待的呢？我们一定要等到死神降临的时候才开始觉悟吗？

春节到来，我愿家人们平安吉祥快乐，愿我姐夫早日康复，愿我二哥读一读《大佛顶首楞严经》。

此致！

敬礼！

出家比丘僧---释寂悟

电子禅香港主站：www.dianzichan.com 大陆镜像站：www.dianzipusa.com

中华人文学会有限公司【电子禅工作室】

